

DARK ROMANCE

ET

ADOLESCENCE

POURQUOI EN PARLER ?

La dark romance est un genre littéraire controversé qui vise principalement un public mature et adulte, mais qui se retrouve aussi bien souvent dans les mains des plus jeunes. Personnellement, je ne crois pas que je dois me positionner

POUR ou CONTRE

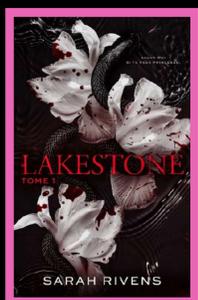
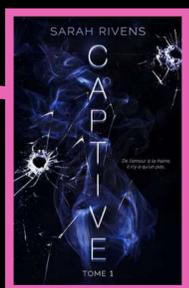
Ce que je sais, c'est que la DR est **LÀ** et qu'il faut faire avec. Partout sur internet, elle est hyperaccessible et l'interdire n'est pas efficace. Je crois donc qu'il faut la comprendre, réfléchir à son impact et voir comment chacun.e peut agir à son niveau !

CONCRÈTEMENT, LA DARK ROMANCE, C'EST...

un sous-genre de la **ROMANCE**.

On classe ces histoires dans la catégorie des romances « interdites », parce qu'elles s'appuient sur des dynamiques de domination et peuvent mettre en scène des relations ou des situations condamnées par la **MORALE** ou par la **LOI**.

EXEMPLES DE ROMANS POPULAIRES AUPRÈS DES ADOS



THÈMES RÉCURRENTS

- Relations toxiques
- Personnages torturés
- Manipulation émotionnelle
- Rédemption et transformation
- Ambiance sombre ou dangereuse

POURQUOI ÇA INTÉRESSE LES ADOS ?

ÉMOTIONS INTENSES

C'est l'âge des montagnes russes émotionnelles et la passion présentée dans ces récits bénéficie d'une grande force d'**ATTRACTION**

IDENTIFICATION

Même si leurs situations sont très différentes (et parfois justement pour cette raison), les ados s'identifient aux personnages qui traversent des

CONFLITS INTERNES

et vivent des **DILEMMES MORAUX**

FASCINATION POUR L'INTERDIT

Les barrières, les limites, les normes sociales sont un objet de curiosité, tant dans la vie de tous les jours que dans les relations amoureuses.

(CET ÇA SIGNIFIE QUE PLUS VOUS INTERDIREZ LA DARK ROMANCE... PLUS ELLE SERA ATTRAYANTE)

LES RISQUES POTENTIELS

ROMANTISATION DES COMPORTEMENTS TOXIQUES

ALTÉRATION DE LA VISION D'UNE RELATION SAINE

PERTURBATION DU BIENÊTRE MENTAL

Il faut aussi souligner les **FINS HEUREUSES** qui sont dangereuses dans ce genre d'histoire parce qu'elles donnent l'impression que l'amour, le vrai, peut sauver.

DONC ON S'EN INQUIÈTE ?

OUI... mais **NON.**



LA LECTURE DE DR NE TRANSFORME PAS

Comme tout objet culturel, le livre ne fait pas changer d'opinion, il amplifie ce qui est déjà là.

C'EST LA MULTIPLICITÉ DES MESSAGES DANS LE MÊME SENS QUI EST DANGEREUSE

S'inquiéter de l'impact de la Dark romance sur les adolescentes (parce que ce sont principalement des lectrices), c'est un réflexe de protection, mais peut-être pas le bon.

En fait, ce qui est inquiétant, c'est

LA CULTURE dans laquelle nous baignons !

(ET ON NE PARLERA MÊME PAS DE CE QUI EST EN TRAIN DE SE PASSER AUX ÉTATS-UNIS)

CHACUN·E PEUT QUAND MÊME AGIR À SON NIVEAU



NE PAS EN FAIRE LA PROMOTION

On ne censure pas, mais on ne met pas de l'avant !

ÊTRE UNE OREILLE ATTENTIVE ET OUVERTE



C'est en gardant le canal de communication ouvert qu'on a le plus de chance de voir venir les problèmes et de pouvoir guider en amont. Si notre ado n'ose pas nous parler de ses lectures par peur de notre jugement, alors on ne pourra pas être là quand il ou elle sera mal à l'aise face à une scène ou encore se posera des questions sur certaines réalités ! Mettez sur l'humour et l'ouverture !



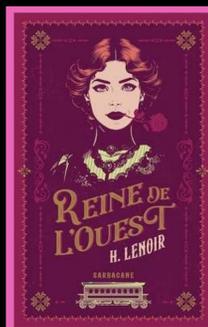
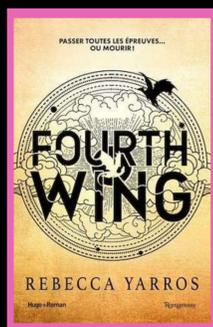
PROPOSER DES ALTERNATIVES

L'idée n'est pas d'obliger à lire autre chose, mais rien n'empêche de suggérer des lectures alternatives en se basant sur différents éléments clés de la dark romance !

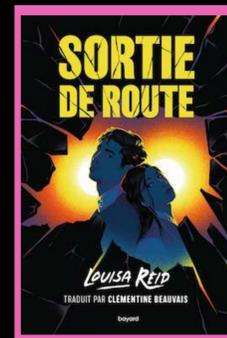
ENEMIES TO LOVERS



SEXUALITÉ INTENSE (MAIS ÉGALITAIRE)



TRAUMATISMES À RÉGLER



ET LE PLUS IMPORTANT ?

CULTIVER L'ESPRIT CRITIQUE !

Plutôt que de dire que la dark romance est dangereuse, on peut travailler sur l'esprit critique et la reconnaissance des situations et mécanismes problématiques. S'assurer que les lecteurs et lectrices soient conscient·es de la toxicité des relations mises en scène et ne les acceptent pas dans leur vie personnelle, ne cherchent pas à les reproduire. On peut donc parler ouvertement et aiguïser le sens critique des ados à propos du consentement, des relations toxiques, de la manipulation, du gaslighting ! Cela leur permettra de prendre une certaine distance avec le texte... et qui sait, cela les amènera peut-être à reconsidérer leur choix de leur propre initiative !